

VOCABULARIO COMIDA:

- **Carne** → Meat
- **Cereales** → Cereals
- **Pan** → Bread
- **Pasteles** → Cakes
- **Pastas** → Pasta
- **Postres** → Desserts
- **Pescados** → Fish
- **Mariscos** → Seafood
- **Lácteos** → Dairy
- **Legumbres** → Pulse
- **Verduras** → Vegetables
- **Frutas** → Fruits
- **Especias** → Spices

EXPRESIONES PARA DESCRIBIR EL SABOR:

- **Tasty** – sabroso
- **Fresh** – fresco
- **Salty** – salado
- **Spicy** – picante
- **Sweet** – dulce
- **Bitter** – amargo
- **Crispy** – crujiente
- **Steamed** – al vapor
- **Grilled** – a la parrilla
- **Boiled** – hervido
- **Baked** – horneado
- **Fried** – frito

FORMA DE ESTAR COCINADO:

- **Raw** → Crudo
- **Roast** → Asado
- **Stew** → Estofado
- **Smoked** → Ahumado

TIPOS DE COMIDA:

- **Healthy food** – comida sana
- **Vegetarian meal** – comida vegetariana
- **Vegan meal** – comida vegana
- **Nutritious** – nutritivo
- **Gluten-free** – sin gluten
- **Low fat** – bajo en grasas

CARNES:

- **Carne de vaca** → Beef
- **Cerdo** → Pork
- **Cordero** → Lamb
- **Pollo** → Chicken
- **Pavo** → Turkey
- **Avestruz** → Ostrich
- **Embutidos** → Cold meat
- **Alitas** → Wings
- **Jamón** → Ham
- **Salchicha** → Sausage
- **Albóndigas** → Meatballs

LÁCTEOS:

- **Leche** → Milk
- **Yogurt** → Yoghurt
- **Mantequilla** → Butter
- **Crema** → Cream
- **Crema batida** → Whipped cream
- **Queso** → Cheese
- **Queso de cabra** → Goat cheese
- **Leche condensada** → Condensed milk

LEGUMBRES Y CEREALES:

- **Lentejas** → Lentils
- **Garbanzos** → Chickpeas
- **Guisantes** → Peas
- **Frijoles** → Beans
- **Broad/Fava/Horse bean** → Habas
- **Soja** → Soy
- **Avena** → Oat
- **Harina** → Flour
- **Café** → Coffe

PAN, PASTELES, POSTRES:

- **Baguette** → Baguette
- **Pastel de queso** → Cheesecake
- **Rosquilla** → Bagel
- **Pan** → Bread
- **Pan blanco** → White bread
- **Pan integral** → Wholemeal bread
- **Pan de hot dog** → Hotdog bun
- **Dona/Donut** → Donut
- **Pretzel** → Pretzel
- **Helado** → Ice cream
- **Tarta/Pastel** → Pie

PESCADO:

- **Almejas** → Clams
- **Cangrejo** → Crab
- **Merluza** → Hake
- **Langosta** → Lobster
- **Mejillones** → Mussels
- **Pulpo** → Octopus
- **Ostras** → Oysters
- **Salmón** → Salmon
- **Tiburón** → Shark
- **Camarones** → Shrimps
- **Calamar** → Squid
- **Trucha** → Trout
- **Atún** → Tuna
- **Sardinas** → Sardines
- **Bacalao** → Cod

FRUTAS:

- **Naranja** → Orange
- **Manzana** → Apple
- **Uvas** → Grapes
- **Sandía** → Watermelon
- **Mango** → Mango
- **Ciruela** → Plum
- **Plátano** → Banana
- **Granada** → Pomegranate
- **Limón** → Lemon
- **Piña** → Pineapple
- **Coco** → Coconut
- **Durazno** → Peach
- **Fresa/frutilla** → Strawberry
- **Arándano** → Blueberry
- **Cereza** → Cherry
- **Pera** → Pear
- **Aguacate** → Avocado

VERDURAS:

- **Maíz** → Corn
- **Champiñón** → Mushroom
- **Tomate** → Tomato
- **Papa** → Potato
- **Zanahoria** → Carrot
- **Calabaza** → Pumpkin
- **Cebolla** → Onion
- **Berenjena** → Eggplant
- **Lechuga** → Lettuce

- **Repollo** → Cabbage
- **Pepino** → Cucumber
- **Pimiento** → Pepper
- **Batata** → Sweet potato
- **Apio** → Celery
- **Espárragos** → Asparagus
- **Espinaca** → Spinach
- **Puerro** → Leek

CONDIMENTOS Y ESPECIAS:

- **Sal** → Salt
- **Pimienta** → Pepper
- **Azúcar** → Sugar
- **Miel** → Honey
- **Vinagre** → Vinegar
- **Mayonesa** → Mayonnaise
- **Kétchup** → Ketchup
- **Mostaza** → Mustard
- **Orégano** → Oregano
- **Albahaca** → Basil
- **Canela** → Cinnamon
- **Nuez moscada** → Nutmeg
- **Pimentón** → Paprika
- **Perejil** → Parsley
- **Cilantro** → Coriander
- **Comino** → Cumin
- **Alcaparras** → Capers
- **Laurel** → Bayleaf
- **Menta** → Mint
- **Almíbar** → Syrup
- **Vainilla** → Vanilla